ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos

1.2 Localidad: ___N/A_____

2. Linea: _____No aplica_____

2.1. Fecha de Ejecución:

8	4	2025	al	8	4	2025

2.2. Nombre del encuentro: SOCIALIZACION INFECCION RESPIRATORIA AGUDA

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Cleya Malagón, Adriana Rodriguez, Rosa Helena Gomez y Fanny Pinzon, Enfermeras Jefes

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Brindar a las personas mayores conocimiento sobre la Infeccion respiratoria aguda, identificando signos y sintomas de la misma haciendoles tomar conciencia de la importancia de decir al personal de enfermeria mediantes señas si sienten la presencia de de estos sintomas. Enfatizando en hábitos relacionados con el cuidado de la salud, de la higiene personal y la de los otros.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Vincular a las personas mayores en la actividad de prevención y manejo de infecciones respiratorias para que se permita responde manera oportuna a sus necesidades.
2.Aprender a reconocer las principales características de la gripe.
3. importancia de cumplir con el esquema de vacunación correspondiente para prevenir la enfermedad.
4. Importancia del correcto y frecuente lavado de manos como medio de oprevencion ante las enfermedades respiratorias

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para el desarrollo de la sesion se cuenta con el apoyo de las profesionales en enfermeria en donde de acuerdo al cronograma establecido se realice invitación a las personas mayores al area del comedor para brindar socializacion sobre como prevenir infeccion de vias respiratorias mediante una ayuda audiovisual aluciva al tema con una duracion de 40 minutos aproximadamente.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	el dia 08 de abril se presenta video a las personas mayores donde se refuerza el cuidado que debemos tener para prevenir y/o adquirir infecciones respiratorias agudas, donde muestra de manera sencilla como se adquiere la infección y que cuidados debemos tener en casa y cuando salgamos de ella. Al terminar la presentación de la ayuda audiovisual, se realiza retrroalimentación sobrer el tema de forma verbal y en señas para que las personas mayores comprendieran. Por ultimo se les enfatiza en la importancia de cuidarsen, manteniendo sus manos limpias y realizando habitualmente un correcto lavado de manos con agua y jabón. **Algunas Recomendaciones para tener en cuenta y seguir** * Evite el contacto con personas con síntomas gripales. * Evite el contacto con personas que estén fumando (exposición al humo de segunda mano). * Cuando salga evite los cambios bruscos de temperatura, protéjase y cubra nariz y boca. * Si presenta síntomas gripales, procure siempre usar mascarilla (Tapabocas). * Cuando salga evite los cambios bruscos de temperatura, protéjase y cubra nariz y boca. * Cuando presente tos cubrase la boca con pañuelo desechable o con el brazo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Al terminar la actividad las personas mayores logran entener que deben cuidarse del frio y lluvias, mantener ventiladas sus habita lavarse las manos y utilizar mascarilla cuando presenten sintomatologia respiratoria, alimentarsen bien y realizar ejercicio. Se despejan dudas frente al tema expuesto Se realiza orden de el lugar donde se realizan las actividades dejando cada cosa en su lugar.

3.4.RECURSOS	
Televisor	
sillas	
diapositivas con el tema a exponer	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Atraves de esta charla las personas mayores lograron identificar las diferentes formas de cuidarse para evitar contraer infecciones
respitatorias, en general las asistentes mostraron agrado mediantes risas y señas por la tematica expuesta tolerando el tiempo y
desarrollo de la misma
Fecha de evaluación del encuentro: ___08/04/2025_____
Nombre del profesional que evalúa: Cleya Malagón Susa

Coordinadora: Sor María Gilma Castro Castro

ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO





